

Di
a
b
é
t
e
sz
-
Gl
u
t
é
n
m
e
n
t
e
s

K
í
m
é
l
ő
-
L
a
k
t
ó
z
m
e
n
t
e
s

2026. január 12-17.	„A”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„B”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Fitness”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Diabétesz”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára : 2500.-Ft.
Hétfő	Karalábéleves Hentes tokány Tészta (1,2,4,)	Karalábéleves Rántott halfilé petrezselymes burgonya Tartár (1,2,4,8)	Szezámmagos csirkemell falatok, paradicsom mártogatós, párolt rizs (1,2,4,6)	Karalábéleves Szezámmagos csirkemell petrezselymes burgonya	Sárgarépa leves Párolt halfilé Petrezselymes burgonya (8)
Kedd	Húsleves Párolt sertésszelet Paradicsom mártás Főtt burgonya (1,2)	Húsleves Csirkecomb roston Rizibizi Savanyúság (1,2,)	Carbonara spagetti narancs juice (1,2,4)	Húsleves Párolt sertésszelet,alma mártás, bulgur	Tarhonyaleves Párolt sertésszelet Almamártás, Főtt burgonya (1,2)
Szerda	Vegyesgyümölcsleves Csülkös sertéspörkölt Galuska (1,2,4)	Kolbászos-tojásos burgonyaleves Szilvásgombóc (1,2,4)	Tökmagos pulykamell Görög saláta (1,4)	Burgonyaleves Zöldséges pulykaragu Köles (1)	Burgonyaleves Parajfőzelék Csemege karaj
Csütörtök	Hamisgulyás Tökfőzelék, fasírt Sütemény (1,2,4)	Hamisgulyás Búbos hús (1,2,4) Törtburgonya, savanyúság	Szűzpecsenye borskéregben Grillezett zöldségek Eper turmix (1,4)	Hamisgulyás Búbos hús ,tört burgonya Narancs	Hamisgulyás Tökfőzelék Natúr csirkemell (1,2)
Péntek	Eperkrémleves Póréhagymás rántott csirkecomb, Burgonyapüré (1,2,4,)	Eperkrémleves Rakott kelkáposzta (1,2,4,)	Zöldséges csirke rizottó Fejes saláta (4)	Eperkrémleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs (4)	Zöldségleves Natúr sertésszelet Tört burgonya Petrezselyem mártás
Szombat	Csontleves Cigánypecsenye Pirított burgonya 1,2,5,	Csontleves csirkemell paradicsommal. mozzarellaival Zöldséges rizs 1,2,4	Halszelet pankómorzsában Párolt zöldköröt smoothie (4)	Csontleves csirkemell paradicsommal.mozzarellaival ,Zöldséges rizs 1,2,4	Csontleves Csirkemell roston Zöldséges rizs (1)

Megrendelő lap

Név: _____ **É T L A P 2026. január 12-17-ig.**

Ajánlat ára:2500-Ft	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
„A”menü							
„B”menü							
„Fitness” Menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Szállítási cím:

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák:



Utalványok:

Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menüként 300-Ft
Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.
Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8-13 Fizetés: Kedd,Csüt: 7:30-13
A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!
A megrendelón jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!